



Quelques informations pour favoriser la sécurité et le bon déroulement des séances de patinage

Consignes sanitaires

- Laver vos mains en arrivant dans l'aréna.
- Ne pas partager d'objets personnels.

Règles générales

- Avoir les cheveux attachés en tout temps.
- Refermer la porte à l'entrée de la patinoire.
- Libérer l'espace pendant le solo d'un autre patineur.
- **Éviter les attroupements sur la glace.**
- Porter des vêtements de sports ajustés de type legging : les jeans, les vêtements amples et ou trop longs et les chandails à capuchon sont interdits.
- Utilisation de la patinoire :
 - Les pirouettes doivent être exécutées au centre, entre les deux lignes bleues.
 - Les sauts doivent être exécutés aux extrémités.

Musique et Solo

- Être prêt à débiter son solo dès que son tour arrive et que le solo du patineur précédent est terminé.

- Désignez une personne responsable de se charge de mettre la musique (après avoir lavé ses mains).
 - Charny : IPHONE
 - St-Romuald : CD

- Vous pourrez effectuer votre solo une 2^e fois **uniquement** lorsque tous les patineurs inscrits auront eu leur musique une 1^{re} fois.

- Un seul programme (court ou long) par tour.

- Il sera de votre responsabilité de vous assurer que votre entraîneur soit disponible lorsque votre tour viendra. Si nécessaire, vous pourrez laisser passer les patineurs suivants afin d'attendre votre entraîneur.

- Lors de compétitions, les patineurs inscrits seront priorisés pour les solos et une liste sera disponible.

N'oubliez pas qu'il s'agit d'un sport. Le respect et la courtoisie sont obligatoires en tout temps.

Merci pour votre précieuse collaboration !

Le Conseil d'administration

Octobre 2022